

MARCAS DE PRUEBAS FÍSICAS PARA CURSO DE ÁRBITROS Y ÁRBITRAS

MASCULINAS

⇒ Aspirantes a árbitro mayores de 15 años

Velocidad: 6 series x 40 m tiempo máximo 6,60 seg.

Resistencia: 2000 m tiempo máximo 9,30 min.

⇒ Aspirantes a árbitro de 15 años o menores

Velocidad: 6 series x 40 m tiempo máximo 7,50 seg.

Resistencia: 2000 m tiempo máximo 11 min.

FEMENINAS

⇒ Aspirantes a árbitra

Velocidad: 6 series x 40 m tiempo máximo 7,50 seg.

Resistencia: 2000 m tiempo máximo 11 min.